

ECCA

SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ TARAMASI

ECCA Avrupa çapında toplumun dikkatini serviks kanseri konusuna çekmek ve korunma yöntemleri hakkında eğitim vermek yoluyla bu kanser tipinin azaltılmasını amaçlar.

ECCA serviks kanseri konusunda araştırmacılar, doktorlar ve toplum sağlığı kuruluşlarının tecrübe ve önerilerinden yola çıkarak aşağıdaki hizmetleri sunar;

Broşürler;

- Serviks (rahimağzı) kanseri taraması
- Human Papilloma Virüs ve Serviks (rahimağzı) kanseri
- Anormal bir Pap-smear testinin izlem ve tedavisi

Kitapçıklar;

- Serviks (rahimağzı) kanserinden korunmak için bilmeniz gerekenler
- Smear testinin anormal çıktığında bilmeniz gerekenler

Ek bilgi için:

Web sitemiz: www.ecca.info

Sorularınız için: info@ecca.info

- Serviks kanseri rahimin vajene açılan ağzı olan rahimağzında gelişir. Serviks hücrelerinin çoğalmaları üzerindeki kontrolün kaybı sonucu anormalleşmelerine bağlıdır.
- Servikal tarama (smear testi) anormal hücreleri erken evrede saptamayı ve böylece kansere dönüşmeden tedavi edilmelerini amaçlar ve sağlar. Bu Pap-smear testiyle yapılır.
- 20 ve 65 yaş arasındaki bütün kadınlar bu taramayı yaptırmalıdır. Başlangıçta bu işlem yılda bir kere yapılır, ancak iki kez üstüste normal sonuçlanan smear testiniz varsa tarama aralığı daha seyrekleşerek iki yılda bir olabilir. Düzenli uygulanan smear testi en iyi kanserden korunma yöntemidir.

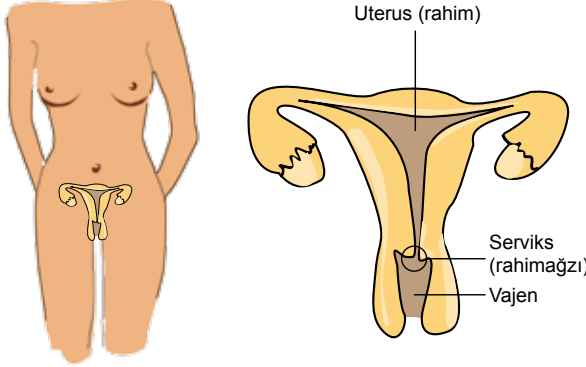
- Serviks (rahimağzı) kanseri nedir ?
- Neden tarama yapılmalı ?
- Kimler bu taramaya dahil olmalıdır ?
- Ne yapmanız gerekiyor ?
- Tarama nasıl yapılır ?
- Normal Pap-smear test sonucu?
- Anormal Pap-smear testi sonucu ?
- Tarama güvenilir bir yöntem midir?

SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ TARAMASI

terraf/erde Photos : Getty Image / Stockbyte

Serviks (rahimağzı) kanseri nedir ?

Serviks kanseri rahimağzında gelişen bir kanser türüdür. Serviks hücrelerinin çoğalmaları üzerindeki kontrolün kaybı sonucu anormalleşmelerine bağlıdır. Bu anormal hücrelerin serviks kanseri durumuna gelebilmesi için uzun yıllara ihtiyaç vardır. Bu erken evrelerin kolay ve başarılı tedavi edilebilmesi için iyi tarafıdır. Ancak bu erken evrelerde hiçbir belirti yada sıradışı bulguya neden olmamaları sayesinde sadece smear testiyle anlaşılabilir.



Neden tarama yapılmalı ?

Servikal tarama (smear testi) anormal hücreleri erken evrede saptamayı ve böylece kansere dönüşmeden tedavi edilmelerini amaçlar ve sağlar. Kanser oluşuktan sonra bu tedavi çok zor, pahalı ve başarı oranı düşüktür.

Serviks kanseri HPV ye bağlı olarak ortaya çıkar

Erişkinlerin çoğu bu virüsle hayatının bir döneminde karşılaşır ve kapar ancak genellikle virus kendiliğinden ve bir soruna yol açmadan geriler ve temizlenir. Bu virüsü vücudundan temizleyemeyen az sayıdaki kadın ise serviks kanseri gelişimi için riskli hale gelir. Serviks

Kimler bu taramaya dahil olmalıdır ?

20 ve 65 yaş arasındaki bütün kadınlar bu taramayı yaptırmalıdır.

Başlangıçta bu işlem yılda bir kere yapılır, ancak iki kez üstüste normal sonuçlanan smear testiniz varsa tarama aralığı daha seyrekleşerek iki yılda bir olabilir. Düzenli uygulanan smear testi en iyi kanserden korunma yöntemidir.

Ne yapmanız gerekiyor ?

Bu smear taramasını yaptırmak için Kadın Hst. Ve Doğum doktorunuza başvurmalısınız. Bu sırada adetli olmamanız gereklidir. Bu test yapılmadan önceki iki gün içinde cinsel ilişki kurmamış olmalısınız ayrıca vajen içine uygulanan herhangi bir ilaç kullanmamış olmalısınız.

Tarama nasıl yapılır ?

Bu tarama işlemi günümüzde Pap-smear testiyle yapılmaktadır. Ağrısız ve kısa süreli bir muayene sırasında doktorunuz bir küçük fırça yada alet yardımıyla rahimağzınızdan sürüntü örneği alacaktır. Bu hücreler laboratuara gönderilecek ve patoloj tarafından anormal hücre varlığı yönünden incelenecektir.



kanserinin gelişimi uzun yıllar içinde olur ancak oluşup da ileri evreye varana kadar bir bulgu vermez. Bu nedenden dolayı smear testiyle tarama erken teşhis ve tedavi için tek yöntemdir.



Normal Pap-smear test sonucu?

Kadınların büyük çoğunluğu normal test sonucuna sahip olacaktır. Bu durumda serviks kanseri riskiniz çok azdır ve sadece yıllık taramalarınızı yaptırmanız yeterli olacaktır.

Anormal Pap-smear testi sonucu ?

Kadınların az bir kısmı anormal test sonucuna sahip olur. Bu sadece örneklenen hücreler arasında anormal olanların görüldüğü anlamına gelir, nadiren bu tarama sırasında direkt olarak kansere rastlanır. Sonucunuzda ne çıktığına bağlı olarak aşağıdaki önerilerden birisiyle karşılaşabilirsiniz :

- 3 ila 6 ay içinde tekrar Pap-smear testi yaptırmamız,
- HPV (Human Papilloma Virus) testi yaptırmamız- bu virüs serviks kanserine yol açmaktadır,
- Kolposkopi yaptırmamız gerekebilir, bu yöntem doktorunuzun rahimağzınızı bir mikroskop benzeri aletle incelemesidir.

Tarama güvenilir bir yöntem midir?

Hiçbir tarama testi %100 başarılı değildir. Pap-smear testi de bazı olguları atlayabilir. Bu nedenden dolayı her yıl tekrarlanır ve bu sayede bir kez kaçırılmış olan bir anormallik ertesi yıl mutlaka yakalanır. Düzgün ve kuralına uygun yapılan tarama programları çok etkilidir ve serviks kanseri sıklığını belirgin olarak azaltır ama bütün serviks kanserlerini de kansere dönüşmeden yakalamak olanaksızdır.