

ECCA

ECCA Avrupa çapında toplumun dikkatini serviks kanseri konusuna çekmek ve korunma yöntemleri hakkında eğitim vermek yoluyla bu kanser tipinin azaltılmasını amaçlar.

ECCA serviks kanseri konusunda araştırmacılar, doktorlar ve toplum sağlığı kuruluşlarının tecrübe ve önerilerinden yola çıkarak aşağıdaki hizmetleri sunar;

Broşürler;

- Serviks (rahimağzı) kanseri taraması
- Human Papilloma Virüs ve Serviks (rahimağzı) kanseri
- Anormal bir Pap-smear testinin izlem ve tedavisi

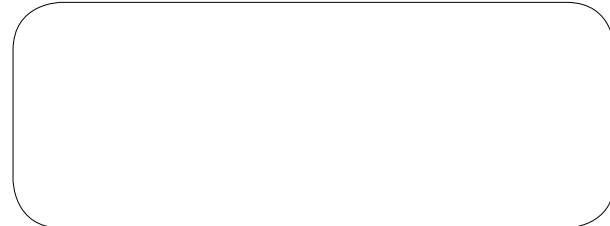
Kitapçıklar;

- Serviks (rahimağzı) kanserinden korunmak için bilmeniz gerekenler
- Smear testiniz anormal çıktığında bilmeniz gerekenler

Ek bilgi için:

Web sitemiz: www.ecca.info

Sorularınız için: info@ecca.info



© ECCA 2006

terrafirde Photos : Getty Image / Stockbyte

L2_TR_TR_A

HUMAN PAPİLLOMA VİRÜS VE SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ

- Rahimağzı kanseri HPV (Human Papilloma Virus) denen bir virus tarafından yol açılan bir kanser türüdür.
- HPV cinsel yolla bulaşır ve erişkinlerin çoğu hayatının bir döneminde bu virusla karşılaşır.
- HPV enfeksiyonlarının çoğu belirti vermeden kendiliğinden geriler ve yok olur. Bunun olmadığı kadınlarda rahimağzı kanseri riski artar.

- Rahimağzı kanserinin nedeni nedir?
- HPV nasıl bulaşır?
- Kendinizi nasıl koruyabilirsiniz?
- Genital HPV tedavi edilebilir mi?
- HPV Gebeliğime zarar verir mi?
- HPV Testi nedir?
- HPV test sonuçları ne anlama gelir?

HUMAN PAPİLLOMA VİRÜS VE SERVİKS (RAHİMAĞZI) KANSERİ



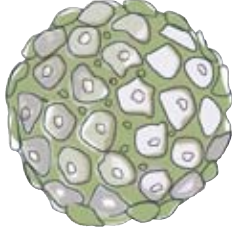
Avrupa Servikal Kanser Birliği



Rahimağzı kanserinin nedeni nedir?

Serviks (rahimağzı) kanserine Human Papilloma Virus (HPV) ün bazı türleri neden olmaktadır. Günümüzde bu virusun 100 den fazla tipi bilinmekte ve bunların 40 kadarı cinsel bölgede hastalık sebebi olmaktadır. Bazıları cinsel siğillere yol açarken bazıları da rahimağzı kanserine dönüşen anormal hücrelere neden olmaktadır.

HPV bulaşan kadınların çoğu bu virüsü 6 ayla 2 yıl arasında bir sürede bağışıklık sistemi sayesinde yener ve vücutlarından temizlerler ve bu arada herhangi bir hastalık bulgusu görülmez. Ancak bu virüsü yenemeyen hastalarda rahimağzı kanseri oluşma riski artar.



Human Papilloma Virüs (HPV)

HPV nasıl bulaşır?

HPV seksüel (cinsel) temas yoluyla bulaşır. Ancak bu virus kişiden kişiye mutlaka cinsel birleşme yoluyla değil cilt cilde temas yoluyla da bulaşabilir.

HPV enfeksiyonu çok sık görülmekte ve erişkinlerin çoğu hayatlarının bir döneminde bu virusla karşılaşmakta ve kapmaktadır.

Kendinizi nasıl koruyabilirsiniz?

Prezervatifler diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklar için oldukça koruyucu olsa da HPV konusunda bu kadar

Rahimağzı kanseri rahmin vajen içine açılan ağız kısmında oluşur. Rahimağzı hücrelerinin anormal özellikler kazanması ve kontrolsüz şekilde çoğalmaya başlamaları şeklinde gelişir. Smear yöntemiyle rahimağzının taranması bu hücreleri erken safhada tam olarak kansere dönüşmeden yakalamayı amaçlar.

20 yaşla 65 yaş arasındaki tüm kadınlar düzenli olarak bu testi yaptırmalıdır. İlk başlangıçta yılda bir olan test aralığı iki kez üstüste normal çıkan sonuçtan sonra iki yılda bir yapılabilir.

koruyucu değildir. Bunun nedeni de prezervatif tarafından örtülmemen derinin de bu hastalığı bulaştırabilmesidir.

HPV enfeksiyonuna karşı koruyucu özellikle aşılar geliştirilmektedir ve klinik çalışmalarda başarılı sonuçlar alınmaktadır. Eğer bu çalışmalar şu anda olduğu gibi başarılı giderse önümüzdeki yıllarda bu aşılar sayesinde kendimizi ve çocuklarımızı bu virüsten koruma şansını elde edebileceğiz.

Genital HPV tedavi edilebilir mi?

Cinsel siğil yapan HPV tipleri için bazı tedavi metodları mevcuttur ancak bu tedaviler rahimağzı kanseri yapan HPV tipleri için başarılı olmamaktadır. Ancak birçok HPV enfeksiyonu 2 yıllık süre içinde kendiliğinden temizlenmektedir.

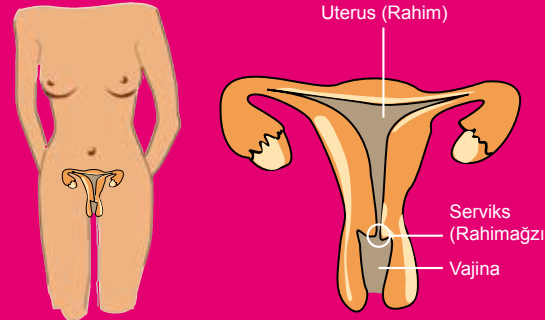
HPV Gebeliğime zarar verir mi?

Rahimağzı kanserine yol açan HPV tiplerinin gebelik üzerine bir etkileri bilinmemektedir. HPV hastasıysanız normal gebelik takibinizi değiştirme ihtiyacı yoktur.

HPV Testi nedir?

HPV testleri kişinin HPV buldurup buldurmadığını ortaya koymaya yarayan testlerdir.

Henüz rahimağzı kanseri yapan HPV tipleri için bir tedavi mevcut olmasa da bu virüsü buldurup buldurmadığınızı saptamak taşıdığınız riski belirlemek için önemlidir. Eğer HPV taşımıyorsanız bu risk çok düşük



düzeydedir ve normal jinekolojik tarama altında güvenli olarak hayatınızı sürdürebilirsiniz. Ancak eğer HPV taşıyorsanız ve bu virus vücudunuzdan kendiliğinden temizlenmediyse anormal rahimağzı hücreleri varlığına bakılması gereklidir, bu sayede bu hücreler saptandığında kansere dönüşmeden tedavi edilebilirler.

HPV testi smear testi gibi rahimağzı hücrelerinden örnek alınarak yapılır. Bu testin üç değişik yararı bulunmaktadır;

- smear testiyle beraber kullanmak yada smear testinin yerine kullanmak,
- smear testinde düşük dereceli anormallik bulunan yada şüpheli olan kadınların tedavi edilip edilmeyeceğine karar vermek için,
- anormal rahimağzı hücreleri nedeniyle tedavi edilmiş hastaları tedavi sonrası başarılı olup olmadığı açısından değerlendirmek amacıyla.

HPV genç kadınlarda çok sık görüldüğü ama kısa sürede kendiliğinden temizlendiği için 30 yaş altındaki kadınlarda HPV tiplendirme testi gerekli değildir.

HPV test sonuçları ne anlama gelir?

Günümüzde gelişmiş ülkelerde ve ülkemizin belli merkezlerinde HPV testi smear testinde hafif anormallik bulunan hastalarda (örneğin ASCUS) kullanılmaktadır.

- Eğer bu hastalarda HPV testi negatifse rahimağzı kanseri oluşması riski çok düşük olduğu için yılda bir smear testi yeterli izlem metodudur.
- Eğer HPV testi pozitif sonuç verdiyse, rahimağzı kanseri riski çok yüksektir ve kolposkopi denen ileri bir tetkik önerilmelidir. Bir çeşit mikroskop olan bu alet kullanılarak yapılan incelemede anormal bir sonuç bulunursa doktorunuz size gerekli önerileri ve tedavi planını yapacaktır.