



ECCA

ANORMAL BİR PAP-SMEAR TESTİNİN İZLEMİ VE TEDAVİSİ

ECCA Avrupa çapında toplumun dikkatini serviks kanseri konusuna çekmek ve korunma yöntemleri hakkında eğitim vermek yoluyla bu kanser tipinin azaltılmasını amaçlar.

ECCA serviks kanseri konusunda araştırmacılar, doktorlar ve toplum sağlığı kuruluşlarının tecrübe ve önerilerinden yola çıkarak aşağıdaki hizmetleri sunar;

Broşürler;

- Serviks (rahimağzı) kanseri taraması
- Human Papilloma Virüs ve Serviks (rahimağzı) kanseri
- Anormal bir Pap-smear testinin izlem ve tedavisi

Kitapçıklar;

- Serviks (rahimağzı) kanserinden korunmak için bilmeniz gerekenler
- Smear testiniz anormal çıktığında bilmeniz gerekenler

Ek bilgi için:

• Web sitemiz: www.ecca.info

• Sorularınız için: info@ecca.info

terrafirde Photos : Getty Image / Stockbyte L3_TR_TR_A

- Anormal smear sonucu kısaca rahimağzı örneklerinizde normal dışı hücreler görülmesi demektir. Genelde bu değişiklikler basit düzeydedir ve kanser olduğunuz anlamına gelmez. Ancak yine de dikkatli olarak izlenmeniz gerektiğini belirtir.
- Anormal bir Pap-smear testinin izlemi smear tekrarı, HPV testi yada kolposkopi ile ayrıntılı tetkik olabilir.
- Kendiliğinden gerilemeyen anormal rahimağzı hücreleri yada başka deyişle şiddetli derecede anormal olanlar yok edilmelidir, bu yolla serviks kanseri olma riski azaltılır. Bu tedaviler basit kısa ve hastaneye yatmayı gerektirmeyen yöntemlerdir.

- Anormal Pap-smear test sonucu?
- Sonrasında ne olur?
- Kolposkopi nedir?
- Biyopsi nedir ?
- Biyopsiden sonra ne yapılır?
- Tedavi yöntemleri nelerdir ?
- Tedavi sonrası ne olur?

ANORMAL BİR PAP-SMEAR TESTİNİN İZLEMİ VE TEDAVİSİ



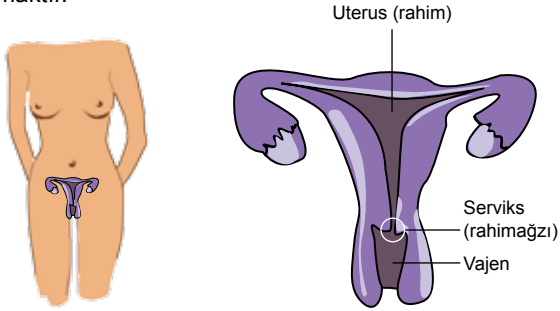
Avrupa Servikal Kanser Birliği





Anormal Pap-smear test sonucu?

Anormal bir Pap-smear test sonucu kısaca rahimağzı hücrelerinizden alınan örnek içinde normal dışı hücrelere rastlandığını ifade eder. Genellikle bu hücreler hafif düzeydedir ve kanser olduğunuz manasına gelmez. Aslında smear testi anormal çıkan hastaların çoğuna tedavi de gerekmez. Ancak bunların içinden bazılarının ciddi tedavi gerekir ki testin amacı da bu kadınları saptamak ve gerekli izlem ve tedaviyi yapmaktır.



Sonrasında ne olur?

Pap-smear testiniz sonucunda çeşitli anormal bulgular rapor edilebilir.

Sonuç:	Anlamı	Ne yapılmalı?
ASC-US	Normal değil ama kesin olarak anormal da denemez	• 6 ay sonra tekrar smear alınması • HPV testi yapılabilir • Kolposkopi
ASC-H	Tamamıyla anormal değil ama yüksek şiddetli anormallikle uyumlu şüphelendirici bulgular var	Kolposkopi
LSIL	Hafif ama kesinlikle anormal bulgular var.	• 4 -6 ay sonra smear testinin tekrarlanması • Kolposkopi
HSIL	Orta derecede yada şiddette ve kesin anormal bulgular var	Kolposkopi

Kolposkopi nedir?

Kolposkopi rahimağzının (serviks) özel bir mikroskop kullanılarak ayrıntılı incelemesi demektir. Bu hastaya ağrı yada zarar vermeden uygulanan bir yöntem olduğu için uygulama şekli olarak muayeneden farklı değildir.

Biyopsi nedir ?

Eğer doktorunuz kolposkopi sırasında rahimağzınızda anormal bir bölge saptarsa o bölgeden küçük bir parça alır. Bu biyopsi örneği patoloji laboratuvarında uzman bir doktor tarafından mikroskop altında incelenir. Bu incelemenin sonucu doktorunuzun tanı ve tedavinizi yapmasına katkıda bulunur.

Biyopsiden sonra ne yapılır?

Biyopside bulunan anormalliklere Cervical Intraepitelyal Neoplazi (CIN) denir. CIN kendi içinde 3 e ayrılır ve CIN 1 den CIN 3 e doğru anormalliğin derecesi artar.

Sonuç.	Anlamı	Ne yapılmalı?
Normal	Anormalliğe rastlanmadı	Yılda bir smear testi yapılmaya devam edilir
CIN 1	Hafif anormallik	Genellikle 4-6 ayda kendiliğinden geriler ve kaybolur ancak yeni bir smear alınması yada kolposkopi ve biyopsi yapılması da gerekebilir
CIN 2 yada 3	Orta şiddette yada şiddetli anormallik	Tedavi zorunludur

Tedavi Yöntemleri nelerdir ?

Tedavinin asıl amacı anormal rahimağzı hücrelerini kansere dönüşmeden temizlemektir. Bu genellikle normal muayene masasında ve hastaneye yatmayı gerektirmeyen bir işlemle yapılır.

Başarı oranları birbirinden farksız olan değişik tedavi yöntemleri vardır ;

- Dondurma uygulanması : anormal bölge dondurularak yok edilir,
- Lazer tedavisi ; anormal bölge lazerle yakılarak buharlaştırılır,
- LEEP : anormal bölge elektrik enerjisi geçen bir tel yardımıyla çıkarılır,
- Konizasyon : anormal bölge koni şeklinde kesilerek çıkarılır.

Tedavi sonrası ne olur?

Rahimağzı hastalıklarının tedavisi genellikle çok başarılı olur ve normalde hastaların çok azı tekrar tedavi ihtiyacı duyar. Bu nedenle tedavi sonrasında doktorunuz size artık gerekmediğini söyleyene kadar kontrollerinize devam etmelisiniz. Tedavi genellikle cinsel hayatı yada bebek sahibi olma kapasitesini etkilemez.

Rahimağzı kanseri rahmin vajinaya açılan ağız kısmında ortaya çıkar.

Sebebi HPV dir. HPV anormal servikal hücrelere yol açar ve bunlar serviks (rahimağzı) kanserine dönüşebilir.

Genelde bu gelişim uzun yıllar alır ve çok geç olana kadar belirti vermeyebilir.

Servikal tarama kanseri ve anormal hücreleri erken safhada yakalayabilmek için tek yöntemdir.